StayBright*

*Restez visibles

Conseils à destination des parents et des enseignants

#StayBright

L'importance de l'éducation des enfants à la Sécurité Routière

Les piétons et les cyclistes font partie des usagers de la route les plus vulnérables. Les enfants, plus petits et de ce fait moins visibles par les automobilsites, sont particulièrement vulnérables. De par leur taille, les enfants ont un champ de vision restreint et il est plus difficile pour eux de juger la vitesse et la distance d'une voiture.

En ne portant pas d'équipement réfléchissant lorsque la visibilité est réduite, les enfants mettent leur sécurité dans les mains d'étrangers conduisant sur la route - il faut s'assurer qu'ils prennent leur sécurité en main.

Durant les mois d'automne et d'hiver, les nuits sont plus longues et les conditions climatiques peuvent engendrer une mauvaise visibilité sur la route : il est particulièrement important que les enfants fassent attention à eux.

Comment améliorer la sécurité des enfants sur la route ?

En tant que piétons, ils doivent :

- Porter des vêtements, accessoires ou gilets réfléchissants
- Choisir la route la plus sûre, même si ce n'est pas la plus rapide (avec des passages piétons, des feux tricolores etc...)
- Toujours regarder à droite et à gauche avant de traverser la route
- Marcher du côté gauche de la route, face au trafic, s'il n'y a pas de trottoir et s'ils sont seuls ou peu nombreux
- Marcher du côté droit de la route avec une personne devant et une personne derrière tenant une lampe de poche, s'ils sont un grand groupe
- Marcher sur le trottoir le plus loin possible de la circulation
- Toujours traverser la route dans des zones sûres, sur les passages piétons où la visibilité est bonne tant pour les enfants que pour les voitures
- Ne pas courir sur un trottoir ou lorsqu'ils traversent la route

#StayBright

Comment améliorer la sécurité des enfants sur la route ?

En tant que cyclistes, ils doivent :

- Porter des vêtements, accessoires ou gilets réfléchissants
- Signaler aux autres usagers de la route leurs intentions par des signaux ou des gestes de la main
- Rouler à droite de la route
- Porter des équipements de protection telles qu'un casque, des genouillères ou des coudières blancs ou de couleurs claires
- S'assurer d'avoir une lumière blanche ou jaune à l'avant qui fonctionne correctement ainsi qu'une lumière rouge et des reflecteurs à l'arrière du vélo
- Vérifier que les jantes et les pédales aient également des reflecteurs
- Contrôler le bon état de leur vélo (notamment les freins et la sonnette)
- Bien rester dans leur ligne, particulièrement lorsqu'ils prennent un chemin qui les rend vulnérable à la circulation opposée, en tournant à gauche par exemple

Est-ce suffisant ?

Dans la plupart des pays européens, les montres reculent d'une heure en octobre, les jours raccourcissent et les conditions climatiques se dégradent, ce qui réduit considérablement la visibilité.

Même si un enfant respecte les règles de circulation, le risque reste grand : un enfant peut voir arriver une voiture, mais le conducteur ne le distinguera pas forcément dans le noir.

Les adultes adultes et parents accompagnateurs devraient également porter des équipements réfléchissants – de nombreuses vestes sur le marché possèdent déjà des éléments réfléchissants.

Les éléments réfléchissants sont également importants lorsque les enfants utilisent des scooter, segways, hoverboards, etc...

Il en est de même pour le gilet réfléchissant et le casque.

Comment utiliser au mieux les éléments réfléchissants ?

En tant que cycliste :

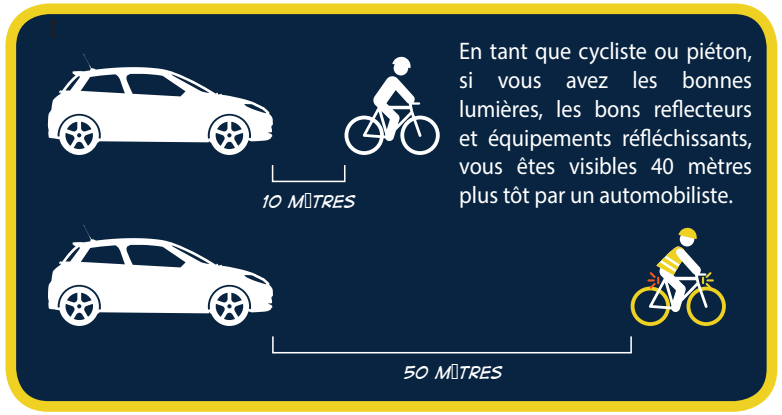
- Utilisez des bandes réfléchissantes sur les jantes de votre vélo, mais pas sur les rayons ni les pièces mobiles
- Ne pas utiliser de lumières clignotantes qui pourraient dérouter les automobilistes
- Coller des autocollants sur le garde-boue arrière du vélo

Conseils

N'oubliez pas !

Pour les enfants, il est tout aussi important de bien voir que d'être vus par les autres usagers de la route

- Responsabiliser les enfants en leur apprenant à rester visibles sur la route
- Recruter des élèves plus âgés afin qu'ils soient des "ambassadeurs de sécurité"et qu'ils aident les plus jeunes sur le chemin de l'école
- Inciter les parents à montrer à leurs enfants le chemin le plus sûr pour aller à l'école
- Collaborer avec les Automobile Clubs et la police pour effectuer un contrôle annuel des équipements de sécurité des enfants



En tant que cycliste ou piéton, si vous avez les bonnes lumières, les bons reflecteurs et équipements réfléchissants, vous êtes visibles 40 mètres plus tôt par un automobiliste.

Checklist

Checklist pour les cyclistes :

- Gilet réfléchissant
- Casque blanc ou de couleur claire
- Lumière blanche/jaune à l'avant du vélo
- Lumière rouge et réflecteurs à l'arrière du vélo
- Bandes réfléchissantes sur les jantes et pneus du vélo
- Réflecteurs sur les pédales du vélo
- Autocollants réfléchissants sur le garde-boue arrière

Checklist pour les piétons

- Gilet réfléchissant
- Autocollants et porte-clés réfléchissants accrochés aux sacs à dos
- Bandes réfléchissantes pour les bras et les jambes

AUTOMOBILE CLUB ASSOCIATION

StayBright.org

FIA REGION I

#SaveKidsLives

FIA FOUNDATION

#StayBright