




13 lundi 27 mars mardi 28 mars mercredi 29 mars jeudi 30 mars vendredi 31 mars


BOPALA (mixé) 	Poisson mixé	Volaille mixée	Agneau mixé	Poisson mixé	Bœuf mixé
	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
	Potirons en purée	Choux de Bruxelles en purée	Carottes en purée	Haricots verts en purée	Courgettes en purée
	Compote pommes pruneaux	Compote de pommes	Compote pommes mirabelles	Compote pommes fruits rouges	Compote pommes banane


MICKALA (écrasé) 	Salade de céleri	Salade de pâtes	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Brocolis bulgare
	Poisson à écraser	Egrené de volaille	Egrené d'agneau	Poisson à écraser	Egrené de bœuf
	Riz	Purée de maïs	Ecrasé de pommes de terre	Pâtes pépinettes	Semoule
	Ecrasé de potirons	Ecrasé de choux de Bruxelles	Ecrasé de carottes	Ecrasé de haricots verts	Courgettes en purée
	Mimolette	Chanteneige	Fromage blanc nature	Camembert	Tomme
	Compote pommes pruneaux	Compote de pommes	Compote pommes mirabelles	Compote pommes fruits rouges	Compote pommes banane

KINDERLA (texture standard) 	Salade de céleri	Salade de pâtes	Potage de légumes	Betteraves vinaigrette	Brocolis bulgare
	Colin au citron	Mijoté de volaille à la sauge	Jambon de porc	Merlu au court bouillon	Couscous de bœuf
	Riz	Purée de maïs	Pommes vapeur	Pâtes pépinettes	Semoule et pois chiches
	Poêlée de légumes	Choux de Bruxelles	Salade de carottes	Haricots verts	Légumes couscous
	Mimolette	Chanteneige	Bibalakass (fr. blanc, persil, ail, sel)	Camembert	Tomme
	Fruit de saison	Compote de pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane
Plat protidique Sans viande	-	Omelette et sauce	Quiche SV	-	Poisson et sauce

15 lundi 10 avril mardi 11 avril mercredi 12 avril jeudi 13 avril vendredi 14 avril

BOPALA (mixé) 	Bœuf mixé	Volaille mixée	Poisson mixé	Agneau mixé	FERIE
	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	
	Haricots verts en purée	Choux-fleurs en purée	Navets en purée	Carottes en purée	
	Compote de pommes	Compote pomme fraise rhubarbe	Compote pommes fraises	Compote pommes mirabelles	

MICKALA (écrasé) 	Salade de carottes	Pamplemousse et sucre	Salade de maïs aux légumes	Potage de légumes	FERIE
	Egrené de bœuf	Egrené de volaille	Poisson à écraser	Egrené d'agneau	
	Ecrasé de pommes de terre	Farfalles	Riz	Cake à la carottes	
	Ecrasé de haricots verts	Ecrasé de choux-fleurs	Ecrasé de navets		
	Edam	Cantafrais nature	Coulommiers	Yaourt brassé nature	
	Compote de pommes	Compote pomme fraise rhubarbe	Compote pommes fraises	Compote pommes mirabelles	
				Vendredi Saint	

KINDERLA (texture standard) 	Salade de carottes	Pamplemousse et sucre	Salade de maïs aux légumes	Potage de légumes	FERIE
	Bœuf bourguignon	Volaille sauce au miel	Saumon sauce tomate et coriandre	Jambon de porc	
	Pommes vapeur	Farfalles	Riz	Cake à la carottes	
	Haricots verts	Choux-fleurs à la tomate	Navets étuvés		
	Edam	Cantafrais nature	Coulommiers	Yaourt brassé nature	
	Fruit de saison	Compote pomme fraise rhubarbe	Fruit de saison	Fruit de saison	
Plat protidique Sans viande	Poisson et sauce	Omelette	-	Portion de fromage	

14 lundi 3 avril mardi 4 avril mercredi 5 avril jeudi 6 avril vendredi 7 avril

Bœuf mixé	Poisson mixé	Veau mixé	Volaille mixée	Poisson mixé
Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
Petits pois en purée	Choux-fleurs en purée	Potirons en purée	Carottes en purée	Epinards en purée
Compote pommes bananes	Compote pommes poires	Compote pommes pêches	Compote pommes Banane	Compote pommes quetsches framboises

Salade de carottes et radis	Macédoine vinaigrette	Brocolis ravigote	Haricots beurre en salade	Céleri vinaigrette
Egrené de bœuf	Poisson à écraser	Egrené de veau	Egrené de volaille	Poisson à écraser
Petites pâtes	Ecrasé de pommes de terre	Millet	Ecrasé de pommes de terre	Riz
Ecrasé de petits pois	Ecrasé de choux-fleurs	Ecrasé de potirons	Ecrasé de carottes	Epinards en purée
Fromage râpé	Brie	Tomme blanche	Montboissier	Saint Paulin
Compote pommes bananes	Compote pommes poires	Compote pommes pêches	Compote pommes Banane	Compote pommes quetsches framboises

Salade de carottes et radis	Macédoine vinaigrette	Brocolis ravigote	Haricots beurre en salade	Céleri vinaigrette
Petites pâtes sauce bolognaise	Emincé de porc au paprika	Bœuf mironton	Rôti de dinde chasseur	Fricassée de colin sauce aux crevettes
Petits pois	Pommes rôties au four	Millet	Lentilles	Riz
Fromage râpé	Choux-fleurs vapeur	Ecrasé de potirons	Carottes vapeur	Epinards hachés
Fruit de saison	Brie	Tomme blanche	Montboissier	Saint Paulin
Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Banane	Compote pommes quetsches framboises
Bolognaise poisson	Quiche SV	Poisson et sauce	Omelette et sauce	-

16 lundi 17 avril mardi 18 avril mercredi 19 avril jeudi 20 avril vendredi 21 avril

FERIE	Poisson mixé	Bœuf mixé	Poisson mixé	Volaille mixée
	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée	Pommes de terre en purée
	Haricots verts en purée	Epinards en purée	Carottes en purée	Choux de Bruxelles en purée
	Compote pommes abricots	Compote de pommes	Compote pommes rhubarbes	Compote pommes poires

FERIE	Salade de betteraves	Salade de radis roses	Macédoine vinaigrette	Céleri vinaigrette
	Poisson à écraser	Egrené de bœuf	Poisson à écraser	Egrené de volaille
	Boullgour	Ecrasé de pommes de terre	Pâtes mini coques	Riz
	Ecrasé de haricots verts	Epinards en purée	Ecrasé de carottes	Ecrasé de choux de Bruxelles
	Munster	Fondu carré	Emmental	Tomme grise
	Compote pommes abricots	Tarte au chocolat	Compote pommes rhubarbes	Compote pommes poires
Lundi de Pâques		Pâques		

FERIE	Salade de betteraves	Salade de radis roses	Macédoine vinaigrette	Céleri vinaigrette
	Colin aux herbes	Emincé de bœuf et son jus	Porc sauce aux olives	Emincé de volaille au lait de coco
	Boullgour	Pommes noisette	Pâtes mini coques	Riz
	Haricots verts	Epinards hachés	Carottes vapeur	Choux de Bruxelles
	Munster	Fondu carré	Emmental	Tomme grise
	Fruit de saison	Tarte au chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison
	-	Poisson et sauce	Pâtes farcies SV et sauce Carottes	Omelette et sauce

Les repas sans viande des Bopala et des Mickala sont à base de fromage, les repas sans viande des Kinderla seront à base de poisson, d'œuf, ou de quiche sans viande.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Retrouvez toute l'actualité de notre Prestation API 1er PAS sur le site www.api-alsace.fr, Nos Cuisines, login et mot de passe: alsace